

TARGET

Manuale del tiratore

Alberto Bonatti



EDITORIALE OLIMPIA



INDICE

- p. 7 **Introduzione**
Cenni storici - Chi si può iscrivere al tiro a segno nazionale? - Chi può iscriversi all'AITDS? - I poligoni di tiro - Porto e trasporto di un'arma - I titoli di acquisto - Quantitativi di armi e munizioni detenibili
- 17 **Acquistare con cognizione**
Pistola o revolver? - Arma nuova o usata? - Quale calibro? - L'equipaggiamento
- 31 **La pratica basilare**
La sicurezza in poligono - Decalogo per la sicurezza nell'uso delle armi da fuoco - La manipolazione delle armi corte - Come si carica e si utilizza la pistola semiautomatica - Come si carica e si utilizza il revolver - Come ovviare ai malfunzionamenti della pistola semiautomatica - Come ovviare ai malfunzionamenti dei revolver - Come e quando si pulisce la pistola? - La ricarica
- 61 **Il miglioramento**
La posizione - Le tecniche di mira - Impugnatura e scatto - Capire i propri errori - L'allenamento fisico - L'allenamento mentale - Le componenti psicologiche - Il tiro a due mani - Il tiro nella difesa personale
- 97 **Notizie utili**
Le specialità di tiro - Le armi e le munizioni
- 113 **Appendice**
- 115 **Gli indirizzi**